

Dr. Shuddhananda Bharati

# Enigmes cosmiques

Une réponse claire aux  
doutes et aux contradictions  
sans fin qui surgissent dans la vie



ASSA  
Editions

## Introduction

# L'énigme de l'existence

*Ton cœur s'empare de mon cœur*

*Ton œil de ma vision*

*Ton amour sourit dans la fleur*

*De mon aspiration*

*Ta flamme allume mon action*

*O divine Energie !*

*Ton ciel dirige ma passion*

*O cosmique harmonie*

*Tu conduis sans agitation*

*Mon destin vers la paix*

*Plongé dans la contemplation*

*Je fais ta Volonté*

*Mon être est soutenu*

*Comme un astre dans l'air*

*Par un subtil éther*

*Qui vient d'un Inconnu*

*Je n'ai rien que Toi*

*Que j'ai bien reconnu Aum*

*A Toi Shiva mon Roi,*

*Aum Jaya Aum,*

*Aum Sivam Aum*

La vie est un courant immortel de connaissance progressive. Elle avance en luttant contre tous les hauts et bas du destin pour s'épanouir en quelque chose de mystique. Du

berceau au cercueil, son trajet capricieux est dirigé par une force latente. Une rivière irrigue les collines, les vallons et passe par tous les niveaux pour se déverser dans l'océan. Le monde la vide, mais le ciel la remplit. Les hommes, les animaux et les plantes s'en servent chaque jour ; les pluies et les sources l'emplissent à nouveau. A travers les plaines et les plateaux, les champs et les prairies, les villes et les hameaux, elle poursuit sa course en chantant « Je suis *Aum* ». De même coule le flot de la vie à travers les contraires des limites incarnées pour se déverser en une félicité infinie. Le passé est sa source, le présent son cours et le futur son but. La force de l'âme est sa ressource. Le sein maternel n'est pas son origine, ni le tombeau sa destinée. Le corps mûrit et pourrit. Mais le quelque chose qui est la Vie en lui continue à palpiter.

Ce quelque chose est au-delà de la naissance et de la mort. L'être incarné joue sur la scène de la vie le rôle du bébé balbutiant, de l'enfant marchant à quatre pattes, du gamin joueur, du garçon studieux, du beau jeune homme, de l'heureux amant, du mari affectueux, du père responsable, du travailleur affairé, du grand-père chargé de soucis, de l'invalidité, du mourant et enfin du cadavre. Est-ce le drame de la vie ? Rampant à quatre pattes, debout sur deux jambes, appuyé sur trois, où va l'homme, porté par quatre autres une fois mort ? Part-il ? Arrive-t-il ? Meurt-il ? Naît-il ? Qui va et vient sur la scène de l'existence ? Et s'il ne joue pas, qui le fait jouer ? Qui est-il ? Qui porte ce fardeau mortel alors qu'il est vivant et qui requiert quatre personnes pour le porter quand il tombe mort ? Quel est cet étranger dans le corps qui vient de l'inconnu et qui plonge dans l'oubli ?

Regardez cette chaise usée. Un menuisier l'a fabriquée avec du bois, ce bois fut un arbre vert, l'arbre prit racine dans le sol, il produisit des feuilles, des branches, des fleurs, des fruits et des graines. Un temps, il frissonna de beauté verte et dorée. Les saisons le chérissent: l'hiver le nourrit, l'été l'assécha, le printemps l'orna de couleurs, l'automne le dépouilla de sa beauté. Un jour, une tempête l'abattit. Une hache le débita en morceaux, un menuisier le polit. Une partie devint combustible, une autre meubles. Les meubles décorèrent de riches salles. Vint le jour où le riche s'appauvrit. Les meubles négligés, grugés par les termites, s'effritèrent en poussière. Est-ce cela, l'histoire de l'existence d'un arbre? Qui sourit vert et doré dans l'arbre? Qui bourgeonna de couleurs printanières hors de la graine? Quelle est la mission d'un arbre? Qui mena sa croissance de la graine au fruit?

Aujourd'hui, le fruit, délicieux, embaume. Le surlendemain, pourrissant, il pue. Est-cela, le destin d'un fruit? Non. L'arbre produit des fruits, le fruit contient des graines. Les graines perpétuent la famille des arbres. La mission de l'arbre est de continuer à procurer ombre verdoyante, fleurs odorantes, fruits sucrés; la mission du fruit est d'inciter les personnes à le goûter, à semer ses graines et à perpétuer sa race. L'arbre devient immortel dans les graines.

Le rôle de la rivière est de nourrir les plantes et les animaux, de vivre jusqu'à ce qu'elle atteigne l'océan et devienne le Soi de l'océan. L'objet de la vie humaine est de trouver le Soi divin qui est la source, le cours et la ressource de l'existence. La découverte du Soi, la connaissance du Soi,

l'identification du Soi, la félicité qui existe par elle-même, la transcendance du Soi et l'expansion du Soi sont des pas vers l'épanouissement intégral de l'humain mortel dans le Divin immortel.

Ce but supérieur de la vie est accompli par le Yoga. L'homme se tient intrigué devant le sphinx de l'existence. Son environnement le stupéfait. Le ciel s'étend au-dessus de lui tel un immense point d'interrogation. Un abîme infini enveloppe la Terre, son foyer. Ce globe mortel est un atome qui tourne parmi des millions de corps stellaires. Qui est l'homme qui respire sur cet atome ? Pourquoi est-il ici ? Comment ? Il joue aux châteaux de sable sur la vaste plage de l'existence infinie. Est-il satisfait de ce jeu ? Est-il satisfait par les châteaux, les manoirs, les grands édifices, le luxe orgueilleux, la richesse opulente, les couloirs de marbre, les salles de bal, les pièces climatisées, les bars, les salons, les bibliothèques lambrissées, les applaudissements, la célébrité ? Pas du tout. Dans la salle d'examen de la vie, chacun répond aux questions qui lui sont posées ; sinon, il doit repasser l'examen. Personne ne peut entrer avant le temps ni s'attarder après la cloche. La vie incarnée est limitée. Roi ou mendiant, chacun est pris dans le labyrinthe de la vie, chacun recherche la liberté et la félicité, chacun est confronté à énigme après énigme. Mais un éclair d'espoir brille au milieu des noirs nuages de désespoir qui s'amoncellent.

Le monde des phénomènes est assujéti au temps, à l'espace et à la causalité. L'ambition humaine vise ceci et cela. Mais cet espoir-ci échoue aujourd'hui, celui-là demain. Les amis désertent, les soutiens tombent. Tous les jours,

les hommes parlent d'unité et d'harmonie, car personne ne désire ni la discorde, ni les émotions négatives d'égoïsme et d'envie, ni les guerres.

Chaque jour, l'homme est saisi par le démon vital, le Satan qui le livre à la guerre sanglante, sous une forme ou une autre. Sa politique est un babil de langues, un cliquetis d'armes, une bataille pour le pouvoir. Lors de mes voyages au Japon et dans les pays d'Europe, je vis les gens vivre dans la crainte de bombes atomiques. A Berlin, je vis les ruines des palais du Kaiser et d'Hitler. Les enfants y jouent. Napoléon, le Kaiser, Hitler, Mussolini ne sont que des noms et des formes de l'énergie vitale. Ils ont disparu dans le courant tourbillonnant du temps impétueux, laissant derrière eux les ruines de leurs ambitieux feux d'artifice. Mais l'ambition est-elle morte avec eux? La bête en l'homme n'est pas encore domptée. L'homme est un moyen terme entre Dieu et l'animal. Il est l'animal qui se dépasse et le Dieu en puissance. Sa vie est un tiraillement de dualités. Il y a deux parties dans notre être: l'homme et le Divin, la Nature et Dieu, la matière et l'esprit, le corps et l'âme, *Prakriti* et *Purusha*. L'Esprit divin est immortel, dynamique, plein de paix, de félicité et d'énergie. L'autre partie, la Nature, la part humaine, est sujette aux changements, aux mutations, elle est mortelle et limitée.

Le Yoga nous permet de vivre dans la matière, conscients du pur esprit. Il unit l'humain avec le Divin en nous par la pureté psychique et l'équilibre gnostique. Le Yoga purifie, unifie, transforme, perfectionne et divinise l'existence humaine et rend la vie terrestre paradisiaque. «Sois un Yogi» dit Krishna à Arjuna. «Le Yoga est plus fort que les

*tapas* et le *jnana* (les austérités et la connaissance).» Le Yoga est plus grand que les religions qui se sont bâties autour de personnalités. Le Yoga se développe autour du Soi immortel. Le Yoga est une grande force de l'harmonie cosmique. Il y a beaucoup de branches du Yoga. Nous les synthétisons toutes en une pure félicité et nous l'appelons *Sama Yoga*, le Yoga pour tous.

Le pur *Sama Yogi* est un centre de force cosmique; il se perfectionne en vue d'une humanité parfaite. Quoi qu'il acquière, le tout est consacré au progrès de l'agrégat humain. Il découvre l'accord manquant entre le Sujet et l'Objet, entre la matière et l'esprit, et mène la vie intégrale de l'Esprit dans la matière. Ce *Yogi* pur a un corps rayonnant, un système débordant d'énergie en pleine santé, un intellect brillant, un cœur rempli de félicité, un amour universel psychique, une conscience libre. C'est un homme de Dieu, un saint et un héros, paisible en esprit et puissant en actions. Son corps vit en accord avec la Nature et son Esprit en accord avec le Divin. Fixé dans le Soi, il agit dans le monde sans aucune servitude.

L'homme est un esprit incarné dans l'harmonie de la Nature. Le Yoga est la vie naturelle de l'humanité. Le *Hatha Yoga* confère un corps et un vital puissants. Le *Raja Yoga* donne l'énergie dynamique et la conquête du mental. Le *Karma Yoga* apporte la grâce du Maître divin par le travail. Le *Bhakti Yoga* unit le cœur psychique au Bien-Aimé de l'âme (amour et dévotion). Le *Jnana Yoga* donne la lumineuse connaissance de Soi. Le *Tantra Yoga* éveille la force cosmique intérieure et ouvre notre être à la centrale mystique. Tous ceux-ci sont donnés de surcroît par le pur *Sama*

*Yoga.* Le Yoga est la vie de Jiva en communication avec Shiva dans le Soi. Il transforme tous les plans de conscience: le physique en force et en beauté céleste, le vital en un conduit d'énergie flamboyante, l'esprit en une puissance lumineuse. Chaque cellule du corps devient alors une puissante pile d'électricité divine. Il reconstruit ce microcosme merveilleux pour en faire la nouvelle cité ravissante de la santé, de la richesse, de la beauté, de la lumière et de la félicité de l'existence. Il ne néglige aucun coin de cette vie mystérieuse. Il analyse le cœur, la tête, la vie, le corps et centimètre par centimètre les transforme peu à peu.

La pureté en paroles, en pensées et en actions, la pureté des instruments intérieurs, la pureté de tous les aspects de la vie sont les principes fondamentaux de ce Yoga. La sincère dévotion et la soumission de l'être entier à la volonté du Divin dans le cœur et dans l'univers sont le deuxième pas. La complète annihilation de la nature égoïste en la volonté du Maître divin est le troisième pas. Salutations à Shiva le Jiva.

Salutations à Nataraja qui danse dans nos cœurs. O Grâce suprême, électrifie nos âmes, purifie-nous par ton contact, verse un sourire d'espoir sur notre destin, libère-nous de la confusion et du découragement, transforme notre être en un temple de paix et de félicité! Salutations, ô force salvatrice! Que toute notre vie demeure en Yoga avec Toi!

*Marchons, héros de la Terre  
Comme un flot étoilé  
Avec l'espoir ailé  
Marchons vers la nouvelle ère*



*Soyons les défenseurs  
Du Royaume divin  
Un ciel de vérité  
Guide notre destin*

*La joie est dans le travail  
La paix dans l'harmonie  
Consacrons en détail  
Pour le Vrai, notre vie*

*Marchons avec courage  
La Puissance divine  
Divinise nos mains  
La victoire est en nous*

*En avant, chevaliers !*

*Aum Jaya Aum  
Aum Shiva Aum*



# Enigmes cosmiques

---

Achat en ligne, [commande du livre](#)



Editions ASSA  
Grand'Rue 180 – 1454 L'Auberson – Suisse  
Téléphone : +41 (0) 24 454 47 07  
Télécopie : +41 (0) 24 454 47 77  
Courriel : [info@editions-assa.ch](mailto:info@editions-assa.ch)  
Web : [www.editions-assa.ch](http://www.editions-assa.ch)

---