

Dr. Shuddhananda
Bharati

Lumière sur la
vie de famille



Éditions ASSA

Notes de l'éditeur

L'Évangile de la vie parfaite du Yogi Shudhananda est un livre important. On y trouve des pratiques spirituelles précieuses pour transformer la vie de tous les jours en yoga dynamique.

Dans un chapitre de *l'Évangile de la vie parfaite*, la vie domestique et la vie de famille occupent une grande place de choix. Dans les deux cas, on explique la théorie formelle de l'homme et de la femme. Cette partie de ce livre, qui montre comment un homme et une femme peuvent s'unir, nourrir la lignée et vivre ensemble en harmonie, est publié sous le titre *Lumière sur la vie de famille* (Illara Chudar).

Puisse ce livre servir de lumière et d'éclaircissement pour harmoniser la vie de famille dans chaque maison.

Un chaleureux merci à Madame Mariana Albano pour la traduction française. Merci également à Maha Shakti pour son aide précieuse pour l'édition de ce ouvrage en français. Elles ont su, par leur travail

méticuleux, m'aider à exprimer pleinement la compilation du Kavi Yogi Maharishi Dr. Shuddhananda Bharati à propos du livre *Lumière sur la vie de famille*.

C'est un réel plaisir pour moi de vous présenter ce traité sur la *Lumière sur la vie de famille*. Il a été écrit à Pudukottai (Pondichery), dans le sud de l'Inde.

Merci, Dr. Shuddhananda Bharati, de nous avoir transmis la *Lumière de la vie de famille*, écrite avec tant d'amour.

Christian Piaget

La nature de la réalisation

Longue vie à tous !

Le cœur est une fleur ; les mantras disent les mots doux de Ton amour.

Puissions-nous être bénis par Ta grâce et Te rendre service comme une adoration.

Que le monde évite la guerre, cultive la patience et s'épanouisse dans la vie !

Bénis-nous de Ta grâce afin que nous puissions toujours nous souvenir de Ton visage doré et être remplis d'amour pour Toi.

Donne-moi la flamme de l'énergie pour servir le monde comme si c'était ma maison.

Que la gloire des nobles érudits soit mise en avant, que la bonté règne et que tout le monde vive heureux !

Aum Shuddha Shakti !

L'amour ! Paix ! Le bonheur de la grâce !

Shuddhananda Bharati

Courage!

La nuit est traversée
La chaîne d'esclavage
Elle est déjà brisée –
Je suis plein de courage!

Dans la paix du matin
Un soleil d'or s'élève;
Comme un lion surhumain
Pour accomplir mon rêve.

Un bon espoir sourit
Comme un docile enfant
Qui joue dans l'infini
Avec un astre ardent.

Mon voyage est fini;
Je m'amuse du temps;
L'univers est mon nid;
De l'éternel printemps.

Chant de l'Unité

Unissez-vous, unissez-vous, ô âmes
Unissez-vous et jouez votre rôle
Unissez-vous en esprit,
 unissez-vous par le cœur
Unissez-vous dans le tout et dans la partie
Comme les mots, les accords et le sens
 dans le chant
Que l'Est et l'Ouest s'unissent
 et vivent longtemps
Les arbres sont nombreux,
 le bocage est un
Les branches sont nombreuses,
 l'arbre est un
Les rivages sont nombreux,
 l'océan est un
Les membres sont nombreux,
 le corps est un
Les corps sont nombreux, le Soi est un
Les étoiles sont nombreuses,
 le ciel est un
Les fleurs sont nombreuses,
 le miel est un
Les pages sont nombreuses,

le livre est un
Les pensées sont nombreuses,
le Penseur est un
Les goûts sont nombreux,
le goûteur est un
Les acteurs sont nombreux,
le drame est un
Les pays sont nombreux,
le monde est un
Les religions sont nombreuses,
la vérité est une
Les sages sont nombreux,
la sagesse est une
Les êtres sont nombreux,
le souffle est un
Les classes sont nombreuses,
le collègue est un.
Trouvez le Un derrière la multitude,
Vous vivrez dans la paix et l'harmonie.

Swamiji

Hymne à la Paix

Paix pour tous, paix pour tous,
Pour tous les pays, paix !
Joie pour tous, joie pour tous,
Pour toutes les nations, joie.
Une paix matinale rosée,
Une joie estivale souriante !
(*Refrain* : Paix pour tous)

Tous pour un et un pour tous,
Telle est la règle d'or ;
Vie, lumière, amour pour tous,
Pour tous les vivants notre amour.
(Paix pour tous)

Travail, nourriture, vêtements pour tous,
Statut égal pour tous ;
Santé, foyer, école pour tous,
Un monde heureux pour tous.
(Paix pour tous)

Pas de riche oisif, plus de mendiants,
Tous travaillent également ;
Fini les pleurs, fini les peurs,
Le cœur résonne de vivats !
(Paix pour tous)

Ni terreur atomique, ni gras Mammon,
Porte close pour le démon de la guerre;
 Comme les feuilles des arbres,
 Comme les rayons du soleil
Nous sommes Une Communion,
 Une Communion divine!

Le bon en nous est le bien de tous
Le Dieu en nous est le Dieu pour tous
 Votre amour est l'amour de tous
 (Paix pour tous)

Pour lui ou elle ou cela ou le reste
Cette vie collective est la meilleure
Cette vie universelle est la meilleure
Le Nord ou le Sud ou l'Ouest ou l'Est
 (Paix pour tous)

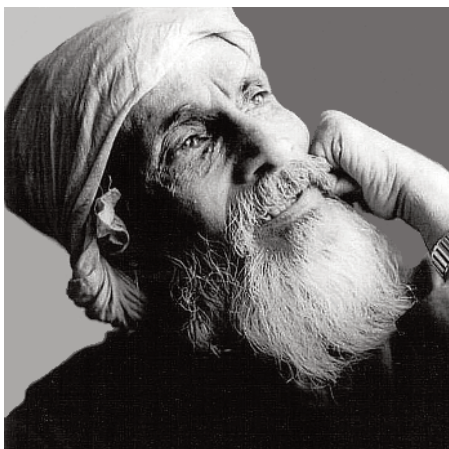
 La paix pour les plantes
 et les oiseaux, les bêtes
 Les collines, les rivières, les forêts
La paix dans la patrie et l'air et la mer
 Nous voyons une paix dynamique

La paix pour tous, la paix pour tous
 Paix immortelle pour tous!

Présentation du Dr.
Shuddhananda Bharati

11 mai 1897 – 7 mars 1990

Le sage de l'âge cosmique



À plus de 90 ans, dans son école d'Inde du Sud, *Kavi Yogi Maharishi* (grand visionnaire divin, sage poète), Dr. Shuddhananda Bharati travaillait comme un jeune homme de vingt ans. Lorsqu'on lui demandait son âge, il répondait: «Mon âge est Courage!».

Le Yogi a écrit plusieurs centaines d'œuvres en anglais, français, tamil, hindi, télougou et sanskrit; cinq mille chants, et mille cinq cents poèmes en français.

L'œuvre majeure de cet homme conscient de la présence de Dieu en lui, *Bharata Shakti* (en 50'000 vers), décrit son idéal: une Seule Humanité vivant en communion avec un Seul Dieu dans un monde transformé! *Bharata Shakti* est une œuvre unique et monumentale. Le Yogi y dépeint l'essence de toutes les religions, de tous les prophètes et saints, de toutes les approches du *Yoga* et de toutes les cultures sur une toile allégorique. Ce livre s'adresse à tous les âges, tous chercheurs spirituels et toutes nations devraient le lire et y méditer. Cette œuvre a été complétée et appréciée par Sri Aurobindo, La Mère, Mahatma Gandhi, Rabindranath Tagore, Romain Rolland, Annie Besant, Bertrand Russell, George Bernard Shaw, Dr. Suzuki et bien d'autres encore. Il installe l'auteur parmi les grands, des hommes tels que Dante, Homer, Racine, Shakespeare, Vyasa et Valmiki.

Dr. Shuddhananda Bharati figure parmi les plus grands poètes tamouls; il a traduit dans cette langue: *La Gîtâ, les Upanishads, les Védas, la Bible, le Coran, l'Avesta, le Buddha-Dhamma-Sangha et le Tattvartha Sutra*, la vie et les enseignements de Lao-Tseu et Confucius. À partir de leurs langues originelles, il a également traduit en tamil *La divine comédie* de Dante, les tragédies de Racine, les comédies de Molière, les drames de Corneille, Shakespeare, Goethe et les nouvelles d'Anatole France, Victor Hugo, Alexandre Dumas et d'autres encore.

Les travaux de Shuddhananda sont innombrables. Malcolm Macdonald, qui a présidé le Congrès sur l'Unité de la Conscience à Singapour, a fait un bref discours à son propos: «Il est un homme tellement remarquable, avec une multitude de talents pleinement développés, qu'il est difficile de savoir où commencer et où terminer quand on parle de Kavi Yogi Dr. Shuddhananda Bharati. Peu d'hommes ont accompli autant de choses en une seule vie humaine.» Son nom apparaît aussi dans l'Encyclopédie de littérature

indienne; on y lit: «Dr. Shuddhananda Bharati est l'auteur de travaux littéraires de styles variés: œuvres épiques et lyriques, mélodrames, opéras, comédies, pastorales, romances, nouvelles, biographies, commentaires d'œuvres et textes célèbres. *Bharata Shakti* est son œuvre majeure.» Il a pressenti qu'il recevrait le prix Nobel de la paix ou de littérature, mais n'a pas vécu pour le voir. Son engagement est résumé dans le livre qui célèbre sa vie, «*Expérience d'une Âme de Pèlerin (Experiences of a Pilgrim Soul)*».

Un hommage au Sage de l'Âge Cosmique,
que la Paix, la Joie et l'Immortalité soient
au Cœur de l'Humanité!

Editions ASSA, Christian Piaget

Dieu que j'ai aimé et en qui j'ai vécu,
Exécutant Son commandement,
Redonnant aux Hommes
et aux femmes tous leurs talents
Telle est ma volonté!

Dr. Shuddhananda Bharati



Kavi Yogi Shuddhananda Bharati

Lumière sur la vie de famille

I. Nature de la vie de famille

La vie dans le monde est la vie domestique de l'homme et de la femme. La bonne conduite dans la famille est la bonne conduite naturelle. Les fruits et les légumes, les céréales et les grains proviennent de la vie du foyer. Si le foyer vit, le pays vit aussi ; si le foyer dépérit, le pays dépérit aussi. La grandeur d'un pays est due aux femmes.

Puisse la vie domestique morale s'épanouir sous les meilleurs auspices ! La vie domestique naturelle n'apportera que du bonheur. Les qualités de compétence, de vigueur, de force mentale et de connaissance de l'homme s'allient à la douceur, à la beauté et à la flamme d'énergie de la femme pour développer et illuminer la vie.

Un jeune homme qui a terminé ses études dans un état de célibat et une jeune femme doivent, après avoir reçu une formation en matière de vie de famille, mener une vie

conjugale alliant la connaissance et l'amour, l'esprit et le cœur dans un état spirituel d'amour naturel. Leur amour mutuel donnera naissance à des enfants, inclura les parents et les proches, fournira des festins, aidera ceux qui sont dans la détresse et se répandra dans le monde.

La vie de famille est celle qui a ses racines dans les valeurs morales et les branches dans l'amour. Elle sera un pilier de soutien pour tous – amoureux, anciens, sages, vieillards, ancêtres, invités, étudiants et guerriers.

La formation à l'amour, l'expansion des valeurs morales, l'épanouissement de la beauté, la grandeur du travail, les efforts grandissants, l'expérience du bonheur et de la tristesse, tout cela est atteint par la vie domestique.

Le nectar du bavardage des enfants, plus doux que la musique de la flûte, la joie de voir grandir des enfants chéris, la beauté souriante de la compagne, le bonheur et l'obligation de faire évoluer le monde, tout cela est atteint par la vie conjugale.

La paix et l'agitation, les larmes et les rires, le bien et le mal, l'amitié et l'inimitié, la vigueur et la fatigue, le plaisir et l'amertume – arriveront à tour de rôle comme le jour et la nuit.

Éviter d'être pris dans ces deux changements et vivre dans un esprit de conscience de l'âme pure et immuable est un moyen de transformer la vie domestique en yoga.

L'impartialité, le sacrifice des fruits du karma, l'abandon à Dieu, la résolution de contrôler les désirs et la colère – pratiquer ces attributs dans l'état de célibat et entrer ensuite dans la vie conjugale garantira le succès de cette vie.

Le monde lui-même est une élucidation de la vie de famille. Le bonheur, la renommée et la prospérité d'un pays dépendent de la vie domestique. Étudions maintenant les qualités de la vie de famille qui favorisent la purification spirituelle, le succès du yoga, la libération des attaches et l'impartialité universelle.

1. La vie de famille

*Comme l'extension du foyer est la grandeur du monde,
Faites briller la réussite par les vertus de la vie de famille.*

1

Le monde merveilleux n'est que le prolongement du foyer, c'est-à-dire que la plénitude de la vie de famille est la vie de tous les jours. Veillez donc à la réussite de la vie de famille!

Un pays est un ensemble de foyers. Si le foyer s'épanouit, le pays s'épanouira aussi. Chaque pays doit protéger la vie de famille comme son œil. Le tambour de la victoire d'un pays n'est que l'écho de la victoire de sa vie de famille. Les valeurs morales, l'amour, la bonne profession, la compatibilité mentale, la vérité, la chasteté, la nourriture partagée, la bonne santé et la patience assureront le succès de la vie de famille.

*La vie de famille qui est bénie par la seule grâce de Dieu est une bonne vie,
Si elle n'est pas présente, il n'y a pas de monde.*

2

Une vie familiale bénie par la seule grâce de Dieu est une bonne vie. Sinon, il n'y a pas de monde.

La création de l'homme et de la femme et des jeux du monde est une manifestation de la grâce de Dieu; le développement de la vie c'est le développement du monde. S'il n'y a pas de vie familiale, il n'y aura pas de croissance de la vie; sans vie conjugale, il n'y aura pas de vie sur terre.

Achat en ligne, [commande du livre](#)



Editions ASSA
La Frêtaz 2
Es à la Ligne
CH-1453 Bullet – Suisse
Téléphone : +41 24 454 47 07
Télécopie : +41 24 454 47 77
Courriel : info@editions-assa.ch
Web : www.editions-assa.ch

