

Christian Piaget

Saint
Shuddhananda
Bharati

Un Visionnaire



ASSA
Editions

Note de l'éditeur

Saint
Shuddhananda Bharati

11 mai 1897 – 7 mars 1990

Présentation

Le sage de l'âge cosmique

Dans sa magnifique école en Inde du Sud, et ce à plus de 90 ans, Kavi Yogi Maharishi D^rShuddhananda Bharati travaille comme un jeune homme de 20 ans. A qui lui demande son âge, il répond : « Mon âge est courage ! » Le Kavi Yogi a écrit plusieurs dizaines d'ouvrages en anglais, en tamoul, en hindi, en télougou et en sanskrit, ainsi que des chants et des poèmes en français, langue qu'il a apprise à Pondichéry.

Dans *Bharata Shakti* (50 000 vers), son œuvre majeure, cet homme conscient de la présence de Dieu en lui, décrit son idéal : une seule humanité vivant en communion avec Un seul Dieu dans un monde transformé ! Dans ce texte monumental et unique, le

Yogi dépeint sur une toile allégorique l'essence de toutes les religions, de tous les prophètes et saints, de toutes les approches du yoga et de toutes les cultures.

L'engagement de l'auteur est résumé dans son livre autobiographique *Pilgrim Soul (L'Âme pèlerine)*. Les trois poèmes cités en ouverture expriment à merveille son idéal.

Son mantra, *Aum Shuddha Shakti Aum*, nourrit notre âme et guide nos pas vers la joie intérieure (*ananda*). Il signifie: la lumière de la Grâce, et l'énergie du Tout-Puissant suprême pur, nous bénissent de paix, de béatitude et de prospérité!

Que la beauté et la grandeur d'âme du D^rShuddhananda Bharati fleurissent et parfument la Terre entière de son divin message et de son rayonnement spirituel unificateur et bienfaisant!

Un grand merci à Christine Grobéty pour son aide précieuse dans la relecture attentive de ce livre.

Et un hommage particulier de gratitude à Mmes Rosette Poletti et Barbara Dobbs.

C'est pour moi un vrai plaisir et un grand honneur de vous présenter ce texte.

Et finalement, pour nous avoir transmis la richesse de tous ces ouvrages avec la gracieuse bénédiction *Aum Shuddha Shakti Aum*, merci Shuddhananda Bharati.

Editions ASSA

Christian Piaget

Avant-propos

A mon ami, à mon guide, au mahatma de mon cœur, au visionnaire d'un monde uni vivant en paix et en harmonie dans le paradis terrestre que Dieu nous a offert.

La vie et le destin sont comme l'iceberg : une grande partie nous est cachée. Alors commence pour certains le long chemin du questionnement... Ainsi, pour les âmes en quête de réponses, vient le moment où le chercheur trouve le cherché, le précurseur, celui qui a ouvert le chemin, débroussaillé et éclairé la voie. Ainsi au plus profond de Soi, au sein de son âme, Joythi, la Lumière divine, se révèle et œuvre à la rencontre de tous ceux et celles qui la recherchent.

Le matériau premier de notre évolution est fait de toutes les questions que l'on se pose et qui, dès cet instant, nous entraînent sur le chemin de l'avancement.

Pour certains, cet avancement est la réussite professionnelle, ou un pas de plus dans l'échelle sociale, ou encore des gains matériels. Pour d'autres, l'avancement sera

de tenter de s'approcher le plus possible du mécanisme des lois de la Nature, avec le respect de notre passage sur cette magnifique planète Terre.

Lentement, notre conscience s'élargit, et l'on comprend de plus en plus ces forces dont dépend la vie sur la Terre.

Plus la prise de conscience est grande, plus vaste est notre univers intérieur.

Et chacun dans son degré d'avancement est convaincu de son savoir. D'où la multitude de Vérités...

De nombreux messagers sont déjà venus sur la Terre, de nombreux prophètes, de belles âmes, porteuses d'espoir et de belles paroles.

Toutefois, les difficultés demeurent, et la réalité se rappelle à nous, nous disant de chercher en nous-mêmes, de réaliser en Soi ces différents messages divins, jusqu'à ce que nous assimilions que ce qui est dans le cœur de ces messagers est aussi dans le nôtre !

C'est ainsi que j'ai réalisé combien est porteur l'enseignement du D^r Shuddhananda Bharati. Dans une humilité et une simplicité impressionnantes, il est venu apporter le message de Dieu, un message d'Unité entre les hommes sur la Terre.

Un monde, Un Dieu, Une Humanité!

Dans une énergie de pureté, de bonté, de puissante douceur, il nous offre le chemin de l'ouverture de la conscience pour œuvrer à un monde sans guerre.

Dans tous ses écrits, son énergie d'Amour, d'Aide et de Présence vient à nous en une fraction de seconde.

Ainsi, par un travail sans relâche, soutenu par une volonté sans faille, j'ai la joie et le privilège d'éditer et de transmettre les écrits du D^r Shuddhananda Bharati.

Le nom de Shuddhananda (Pure Félicité) lui a été donné en 1905 par son ami Yogi Jnana Siddha (sage hindou). Quant au titre de Kavi Yogi Bharati, il lui a été remis quelques années plus tard par le Jagad-guru de Sringeri, Sri Satchidananda Siva

Abhinava Narasimha Bharati, nom monastique de Sivaswami (1879-1912).

En 1954, Swami Sivananda lui conféra le titre de Maharishi, grand visionnaire, ce qu'il est réellement.

Le 23 mars 1984, il reçut le Raja Rajan Award de l'Université Tamil à Tanjore, Université de la littérature Tamile, pour, d'une part son *opus magnum* (œuvre majeure) *Bharata Shakti* et, d'autre part, pour l'entier de son œuvre, avec le titre honorifique de Docteur Shuddhananda Bharati.

Que de noms pour un seul être! On pourrait les réunir dans ce qui résume l'énergie de toute sa vie: le mantra *Aum Shuddha Shakti Aum!*

Il signifie:

«La lumière de la Grâce, et l'énergie du Tout-Puissant suprême pur, nous bénissent de paix, de béatitude et de prospérité!»

Shuddhananda Bharati vit bien au-delà des querelles et des différends qui divisent les hommes. Dans un concept hautement spirituel, il est venu ouvrir la porte de la

réconciliation entre les hommes et les femmes de ce monde.

Dans l'énergie et la vie des Maîtres, le message d'union est clair, précis, et il sera appliqué à chaque instant.

Le Christ, Bouddha, Mahomet (Respect à son nom), Zoroastre, les Archanges, les Maîtres sufis, persans, Isis, Horus, les chamanes de Sibérie, le Condor de l'Amérique latine, les Amérindiens et les êtres lumineux qui participent à ce changement sont tous en accord avec le messager qui a été envoyé afin de transmettre la ligne commune d'Unité, de Divinité, de Pureté, de Paix, d'Amour et de Sérénité.

L'énergie Divine est vivante, créatrice et en accord avec l'aujourd'hui, l'ici, et le maintenant. Elle n'est pas restée figée à des milliers d'années en arrière. L'énergie des messagers est, elle aussi, vivante, et en accord avec notre temps pour orienter tous ceux et celles qui la recherchent.

C'est ainsi qu'il faut maintenant comprendre que toute religion qui engendre la

guerre entre frères humains est un crime. Chaque goutte de sang versée depuis des siècles a été une goutte de trop. Comment peut-on combattre et tuer dans une idéologie d'Amour? Dieu est Amour pour tous les hommes. Ouvrons notre cœur à sa Présence et à son rayonnement sur la terre qui pourra alors devenir un Paradis. Demandons la Présence des messagers de Dieu, celle du Christ et de sa pure Lumière pour ouvrir notre cœur. Demandons la Présence du Bouddha pour la Paix intérieure et la Sérénité, celle du prophète Mahomet (Respect à son nom) pour la Fraternité entre les peuples, celle des Archanges pour nous aider dans les lois de la vie. Et celle de Shuddhananda Bharati pour nous aider à unir notre âme à la source unique et bienveillante de Dieu.

Des êtres rayonnants et magnifiques ont œuvré toute une vie au bien-être et à l'évolution des âmes. Je pense à l'abbé Pierre, à saint François d'Assise, à saint Nicolas de Flüe et à toutes celles et ceux qui œuvrent tous les jours dans l'ombre au bien-être de nombreuses âmes en souffrance, afin de

leur apporter le réconfort et le renouvellement de la foi.

Mme de Pressensé écrivait dans le *Psaume de la Vie* :

«Que ton pied sur le sol laisse une noble empreinte.

Et peut-être, suivant tes sentiers après toi,
Quelque esprit agité par le doute et la crainte

Retrouvera l'espoir, le courage et la foi.»

Ces paroles m'entraînent à rendre un hommage à Mme Rosette Poletti et à Mme Barbara Dobbs. Un immense merci à toutes deux pour leur gentillesse, leur clairvoyance et leur approche d'aide et d'éducation à travers des mots simples et justes, guidant ainsi les femmes et les hommes qui traversent des épreuves difficiles, tel le deuil, la maladie.

Se désencombrer, se libérer, lâcher-prise. Gratitude et enfin Plénitude. Un baume de douceur pour apprendre à y voir tout simplement plus clair et pour remercier le

Divin! Un bel enseignement dans l'énergie d'Amour du Christ.

Et...

«Ah! Ne me dites pas que la vie est un rêve,
Une ombre qui s'enfuit et flotte sous mes pas.

C'est le temps de la lutte, et si rien ne s'achève,
L'éternel avenir a son germe ici-bas.

La vie est un combat, la vie est une arène
où le devoir grandit du triomphe obtenu.
C'est le sentier qui monte, et pas à pas
nous mène aux sommets d'où la vue
embrasse l'inconnu.»

Shuddhananda Bharati doit sourire...

Mme de Pressensé nous emmène jusqu'au
sommet où la vue embrasse l'inconnu, et
Shuddhananda Bharati ouvre la porte de cet
inconnu... celle que l'on recherche si inten-
sément à l'intérieur de Soi, celle de Dieu.

S'imprégner de son enseignement, c'est
commencer son propre développement,
réactiver en Soi son intuition, sa créativité,

sa joie de vivre, son ouverture, son élan à aider son prochain et retrouver sa lumière intérieure et éternelle.

Redevenir des êtres de lumière, rayonner, apprendre, comprendre, être en accord et en symbiose avec les énergies de la Terre et les énergies cosmiques. Etre en harmonie avec Soi et tous les êtres qui nous entourent.

L'enseignement de Shuddhananda Bharati est conçu pour tous. Chacun prend ce dont il a envie ou besoin.

Il nous montre les grandes lignes de la Voie, afin de trouver le chemin de la plénitude par son Sama Yoga – synthèse entre la science matérielle et le Yoga spirituel.

Comment vivre une vie divine dans la vie de tous les jours ?

Cette clé, Shuddhananda Bharati nous la donne dans son *Evangile de la Vie parfaite*. Il y souligne l'importance du noyau familial: la stabilité et l'économie d'un pays dépendent de ce noyau ou cercle familial. On mesure alors combien il est nécessaire de le nourrir, de le chérir dans un respect

mutuel. La maison devient un havre de Paix, où chacun peut s'exprimer, échanger, aider l'autre. Tous les membres évoluent ensemble, chacun à son rythme.

Dans *Les Secrets de la Sadhana*, il écrit : «Sadhana signifie effort, réalisation. Ce mot désigne l'effort accompli vers la découverte de soi et la perfection de l'être humain, par l'union avec Dieu. Les rivières luttent pour traverser les accidents de la nature avant de se déverser dans le vaste océan. L'âme humaine lutte pour traverser les paliers du destin, les mille et une vicissitudes de la vie, avant de se déverser dans l'océan unique de la paix, de la béatitude et de la vérité. Le but de l'eau est la mer, le but de l'être humain est Dieu.»

Est Sadhana tout effort pur menant l'humain vers Dieu. N'est pas Sadhana ce qui y fait obstacle.

Voici encore un des points importants de son enseignement : la réalisation.

Comment se réaliser ou réaliser en Soi la libre circulation de l'énergie Divine ? Par

certains efforts. Je dirais plutôt, avec plus de douceur, par certains exercices tels que le hatha yoga et surtout la méditation. Par ces deux chemins, nous nous offrons la possibilité d'effectuer nos premiers pas vers notre propre réalisation. Lorsque le cœur lance à Dieu un appel sincère, une prière... alors commence la vraie Sadhana.

«L'être humain est essentiellement divin. La divinité est ce qu'il est intrinsèquement, la vraie Vie de sa vie, son vrai Soi; l'humanité est comme un vêtement pour lui. Réaliser Dieu est la seule solution à toutes les énigmes de l'humanité.» (Dans: *Secrets de la Sadhana*, chap. 5).

Un paragraphe et tout est dit... La difficulté réside dans la compréhension et dans l'intégration de cette réalité.

Réaliser Dieu, ou se réaliser en Dieu. Pour bon nombre de religions, il faut passer par les prophètes (ou messagers). Pour d'autres, il sera nécessaire de suivre l'enseignement du D^r Shuddhananda Bharati selon lequel on peut accéder à Dieu directement et intégrer en Soi son énergie. Impensable!

Il se prend pour Dieu ! Eh bien ! non ! Nous sommes même loin de là. Nous sommes en pleine conscience et en toute humilité : réaliser Dieu en Soi, c'est intégrer son énergie tout en restant pleinement soi-même. L'individualité reste et est immortelle.

En revanche, ce qui est, c'est Dieu, sa force, sa puissance, son immensité. Le réaliser, c'est réaliser en nous ce que les messagers ont réalisé en eux, tout simplement.

Le Christ nous a dit : « J'ai fait de grandes choses, vous pouvez en faire de même. » Cela ne signifie pas pour autant que nous sommes le Christ. Cela signifie que l'on s'approche de son énergie et que par cet échange on progresse vers la propre réalisation de son Soi, de l'énergie divine en Soi !

Tel est l'enseignement de Shuddhananda Bharati : nous offrir la possibilité de nous réaliser, de réaliser le Divin en Soi.

Dans cet élan vers le Divin, une des œuvres magnifiques de Shuddhananda Bharati est l'écriture de poèmes subtils et parfumés écrits en cinq volumes intitulés *La Poésie de*

l'énergie spirituelle, rédigés directement en français. De nombreux autres ont été écrits en anglais tels ceux parus dans l'ouvrage *The Soul Sings*. Voici quelques extraits de « Villanelles » et « Triolets » :

Vilanelles

Pour le salut de l'univers
Silencieusement,
Tu descends comme un rayon clair !

Plus beau que le ciel, le sol vert
Respire un air charmant !
Tu descends comme un rayon clair !

C'est Toi qui chantes dans la mer
Et dans le firmament,
Pour le salut de l'univers !

Tu remplis tout comme l'éther
Tu es les fleurs des champs !
Tu descends comme un rayon clair !

Tout mon être est déjà offert
A Ta victoire Amant :
Pour le salut de l'univers
Tu descends comme un rayon clair !

Triolets

Sans prétention mon cœur T'adore
Je respire en Toi, Vérité!
Que Ta belle aurore me dore
Sans prétention mon cœur T'adore!
J'entends en moi Ta voix sonore
Par Toi j'aurai ma liberté;
Je respire en Toi Vérité,
Sans prétention mon cœur T'adore!

Je Te sens au fond de mon cœur
Ô Vérité qui es en tous!
Tu T'épanouis comme une fleur
Je Te sens au fond de mon cœur!

M'unir à Toi est mon bonheur
Dans le silence calme et doux!
Ô Vérité qui es en tous
Je Te sens au fond de mon cœur!

Yogi Shuddhananda Bharati n'appartient à aucune communauté, à aucune religion. Dès son plus jeune âge, il rencontre son guide Jnana Siddha qui lui démontre qu'il y a suffisamment de groupes sur la terre, et donc aucune nécessité d'en créer de

nouveaux. Il retient le conseil et l'appliquera durant toute son existence.

Dans son livre *Our Religion*, il nous explique que sa reliance ou religion est Aum, la Lumière Suprême. Et c'est à nouveau dans *l'Evangile de la Vie parfaite* que l'on trouvera les informations pour nos importantes recherches.

Achat en ligne, [commande du livre](#)



Editions ASSA
Grand'Rue 180
1454 L'Auberson – Suisse
Téléphone : +41 (0) 24 454 47 07
Télécopie : +41 (0) 24 454 47 77
Courriel : info@editions-assa.ch
Web : www.editions-assa.ch
